

# 湖南电气职业技术学院 2024 年体育特长生高职单招方案

为满足我院体育运动队发展需要，推进校园体育文化建设，根据教育部关于普通高校高水平运动队招生及《关于做好湖南省 2024 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2023〕49 号）的相关规定，我院拟选拔田径、体育舞蹈、男子篮球、乒乓球、羽毛球、游泳、武术体育特长生。具体办法如下：

## 一、招生项目及计划

招收田径、体育舞蹈、男子篮球、乒乓球、羽毛球、游泳、武术体育特长生，录取人数不超过 12 人。

## 二、报考条件

1. 符合我省 2024 年普通高考（含对口招生考试）报名条件并已参加高考报名的人员。

2. 德、智、体全面发展，无伤病，年龄不超过 22 周岁（2002 年 1 月 1 日（含）后出生），近三年取得二级以上运动员等级证书的特长生、或者获得县市级以上体育类比赛前八名以及省级以上体育类比赛获得前八名的特长生。

## 三、报名流程及测试安排

1. 按学院 2024 年单招章程要求，于 2024 年 3 月 6 日 17:00 前携带相关证明材料的原件、扫描件及复印件 2 份（含身份证、比赛成绩证书、获奖证书、二级及以上运动员证书等）至学校招生就业处进行现场资格认定，否则，考生只能以普通高中及同等学力人员或中职身份报考，不能享受该类考生的有关政策。提供虚假材料的，我校将及时上报省教育考试院按规定追究相关责任。审核结果将于考前在我校招生信息网上公示。

2. 体育特长专项测试为学校自行拟定的田径、体育舞蹈、男子篮球、乒乓球、羽毛球、游泳、武术等项目（考生需自备测试运动鞋和运动服等）。

3. 测试时间为 2024 年 3 月 16 日下午（详见准考证），考生在湖南电气职业技术学院足球场检录点进行检录后参加体育专项测试。

4. 测试内容及标准。田径、体育舞蹈、男子篮球、乒乓球、羽毛球、游泳、武术项目分别组织专项测试，内容及标准见附件。

#### **四、总成绩计算办法及录取**

##### **1. 总成绩计算办法**

具有 2024 年湖南省普通高中学业水平考试成绩的体育特长生，其单招总成绩计算办法为：高中学业水平合格性考试语文、数学、外语科目之和（总成绩 300 分）+体育专项测试成绩（总成绩折算为 300 分）。

不具有 2024 年湖南省普通高中学业水平考试成绩的体育特长生，其单招总成绩计算办法为：文化素质测试成绩（总成绩 300 分）+体育专项测试成绩（总成绩折算为 300 分）。

##### **2. 录取**

分数优先原则，根据考生报考项目按总成绩排名依次录取。

##### **3. 入学资格复查**

新生入校 3 个月内，我院将对新生进行专业复查，凡不服从我院体育训练队统一安排或者发现弄虚作假者，将按教育部有关规定进行处理，直至取消入学资格。

#### **五、管理条例**

1. 我院录取的体育特长生在校学习期间，必须遵守学院的有关规定，服从安排，参加学院组织的有关体育训练和比赛活动，承担个人应尽的义务。

2. 在校期间代表我院参加省级及以上比赛，获得前六名的队员，享受我院相应奖励。

#### **六、注意事项**

1. 考生往返交通费、食宿费自理。

2. 考生自备运动鞋及运动服装。

3. 联系方式

招生咨询电话：0731-52810621

体育特长测试咨询电话：15200385590（董老师）

**七、教育部关于普通高等学校高水平运动队招生办法的有关规定均适用于我院体育特长生招生工作，本招生办法最终解释权属于湖南电气职业技术学院单独招生工作领导小组。**

附：考试内容和标准

**(一) 田径考核标准:**

男生:

项目标准	100~90 (分)	89~80 (分)	79~70 (分)	69~60 (分)	59 以下 (分)
100 米	11" ~11" 29	11" 30~11" 40	11" 41~11" 69	11" 70~11" 99	12" 以上
400 米	50" ~52" 99	53" ~ 54" 49	54" 50~ 55" 99	56" ~ 57" 99	58" 以上
800 米	2' 03" ~ 2' 07"	2' 0" 8~ 2' 12"	2' 13" ~ 2' 15"	2' 16" ~ 2' 19"	2' 20" 以上
5000 米	17' ~ 17' 59"	18' ~ 18' 59"	19' ~ 19' 59"	20' ~ 20' 59"	21' 以上
跳远	6.6m~ 6.41m	6.4m~ 6.21m	6.2m~ 6.01m	6.0m~ 5.91m	5.9m 以下
三级 跳远	13.8m~ 13.51m	13.5m~ 13.00m	12.9m~ 12.51m	12.5m~ 12.01m	12m 以下
跳高	2m~ 1.81m	1.8m~ 1.71m	1.7m~ 1.61m	1.6m~ 1.51m	1.5m 以下
铅球	13m~ 12.1m	12m~ 11.5m	11.4m~ 11.1m	11m~ 10.5m	10.4m 以下
铁饼	40m~36m	35m~32m	31m~30.5m	30m~29.5m	29m 以下
标枪	50m~45m	44m~41m	40m~38m	38m~36m	35m 以下

女生:

项目标准	100~90 (分)	89~80 (分)	79~70 (分)	69~60 (分)	59 以下 (分)
100 米	13" ~ 13" 29	13" 30~ 14"	14" 01~ 14" 29	14" 30 ~15"	15" 01 以上
400 米	1' 03"~ 1' 07"	1' 08"~ 1' 10"	1' 11"~ 1' 13"	1' 14"~ 1' 15"	1' 15" 以上
800 米	2' 35" ~ 2' 45"	2' 46" ~ 2' 50"	2' 51" ~ 3' 10"	3' 11" ~ 3' 14"	3' 15" 以上
3000 米	12' 30" ~ 13' 30"	13' 31" ~ 14'	14' 01" ~ 14' 49"	14' 50" ~ 15' 29"	15' 30" 以上
跳远	5m~ 4.81m	4.80m~ 4.51m	4.50m~4.31m	4.30m~ 4.01m	4m 以下
三级跳远	11m~ 10.51m	10.50m~ 10.21m	10.20m~ 10.01m	10m~ 9.81m	9.8m 以下
跳高	1.5m~ 1.36m	1.35m~ 1.3m	1.29m~ 1.25m	1.24m~ 1.20m	1.2m 以下
铅球	10.5m~ 10.1m	10m~ 9.5m	9.4m~ 9.1m	9m~ 8.5m	8.4m 以下
铁饼	30m~26m	25m~22m	21m~19m	18.5m~18.1m	18m 以下
标枪	30m~26m	25m~22m	21m~19m	18.5m~18.1m	18m 以下

**(二) 体育舞蹈考核标准**

1、测试内容

形体形态、基本功测试、国标舞作品测试。

2、考核标准

(1) 观察形体形态，满分 20 分。

(2) 基本功测试，满分 30 分：

主修拉丁舞的考生进行拉丁舞基本功测试，测试内容：伦巴舞基本动作（库卡洛恰、前进后退步），考生自己数节奏。

主修摩登舞的考生进行摩登舞基本功测试，测试内容：华尔兹基本动作（左转步、右转步）考生自己数节奏。

(3) 国标舞作品测试，满分 50 分：

摩登舞或拉丁舞中任选一支舞进行测试，舞曲由考生自己播放。舞蹈时间在 2 分钟内。舞蹈具备一定编排性、艺术性及难度的单人舞蹈。

### (三) 篮球考核标准：

#### 1、测试内容

助跑单脚起跳摸高、90 秒自抢篮板投篮、往返运球上篮、实战能力。

#### 2、考核标准

(1) 助跑单脚起跳摸高 20 分

测试方法：行进间单脚起跳、手臂触及篮圆外沿，测量摸高成绩，每人跳 2 次，取得最好成绩。3.35 米满分，每低 5CM 递减 3 分。

(2) 90 秒自抢篮板投篮 20 分

测试方法：外线队员在三分线外投篮，自投自抢要求投篮次数达 10 次以上，内线队员在限制区外投篮要求出手次数达 14 次以上，不能刻意只投擦板球（达不到投篮次数不计成绩）计算投中次数，每人测试两次，取最好成绩。

评分标准

外线：

测试成绩	7 中	6 中	5 中	4 中	3 中	2 中	1 中
评分标准	20 分	16 分	12 分	8 分	4 分	2 分	1 分

内线：

测试成绩	11 中	10 中	9 中	8 中	7 中	6 中	5 中	4 中	3 中
评分标准	20 分	16 分	14 分	12 分	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分

(3) 全场快速运球上篮（秒）20 分

测试方法：持球从球场端线外听信号（开始计时）运球至对面篮下行进间上篮、抢到篮板球后，用运球返回至篮下，行进间上篮，球进篮圈停表，往返二次上篮都中才算成绩，每人二次，取得最好成绩。11 秒以内满分，每增加 0.1 秒减 1 分。

(4) 实战能力 40 分

测试方法：分队教学比赛 “五对五” 双方采用人盯人防守。

评分标准：根据比赛表现给予适当分数。

### (四) 乒乓球考核标准

#### 1、测试内容

发球、左推右攻、实战能力。

#### 2、考核标准

(1) 发球，满分 20 分：

有效命中 1 球得 2 分，有效命中 10 球为满分。

(2) 左推右攻，满分 30 分：

男生每组 2 分，15 组为满分。

女生每组 2.5 分，12 组为满分。

注：每人两次机会，取最高分。

(3) 实战能力 50 分：

根据比赛表现给予适当分数。

### (五) 羽毛球考核标准

#### 1、测试内容

发球、击高远球、搓球、实战能力。

#### 2、考核标准

(1) 发球 20 分：

正手发后场高远球

技评：以握拍、发力、击球的高度、弧度、落点的稳定性以及规则要求评定。球落在对方场地的端线和双打的后罚球线之间，发 10 个球，每成功一个计 2 分。

(2) 击高远球 20 分：

技评：以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、球的高度、弧度、落点及规则要求评定。球落在对方场地的端线和双打的后罚球线之间，每球 2 分，10 个球，共 20 分。

(3) 搓球 20 分：

技评：以握拍、脚步动作、发力、拍面、击球点、球的高度、弧度、落点及规则要求评定。测试者站在中线的位置，上网搓正反球，球落在对方场地网前的 20——30CM 之间，每球 2 分，10 个球，共 20 分。

(4) 实战能力 40 分：

根据比赛表现给予适当分数。

### (六) 游泳考核标准

#### 1、测试内容

测试项目设 100 米蝶泳、100 米仰泳、100 米蛙泳、100 米自由泳四项。学生任意选取一项测试。

#### 2、测试要求

(1) 测试按照中国游泳协会审定的最新游泳规则进行，并且在符合游泳规则规定的 50 米标准游泳池进行。

(2) 考生游泳服应符合规则规定。

(3) 执行一次出发规则，游泳姿势应符合规则规定，测试过程按照游泳比赛规则进行。

(4) 考生只测试一次。

#### 3、考核标准

50m 池分值	100 米蝶泳		100 米仰泳		100 米蛙泳		100 米自由泳	
	男	女	男	女	男	女	男	女
100	01:16.06	01:25.50	01:17.84	01:25.64	01:21.68	01:30.76	01:07.46	01:15.70

95	01:19.01	01:28.84	01:20.44	01:29.12	01:23.23	01:32.86	01:09.74	01:18.79
90	01:22.46	01:32.49	01:23.64	01:33.31	01:25.28	01:35.54	01:12.38	01:22.44
85	01:26.40	01:36.42	01:27.40	01:38.03	01:27.88	01:38.59	01:15.44	01:26.59
80	01:30.82	01:40.82	01:31.82	01:43.06	01:31.51	01:41.89	01:19.41	01:31.09
75	01:35.72	01:45.72	01:36.72	01:48.56	01:35.74	01:45.50	01:23.82	01:36.06
70	01:41.12	01:51.12	01:42.12	01:54.56	01:40.44	01:49.60	01:28.72	01:41.56
65	01:47.03	01:57.03	01:48.03	02:01.09	01:45.64	01:54.20	01:34.12	01:47.56
60	01:53.69	02:03.69	01:54.69	02:08.38	01:51.40	01:59.30	01:40.03	01:54.09

### (七) 武术考核标准

#### 1、测试内容

身体素质、基本功、套路。

#### 2、考核标准

##### (1) 身体素质 20 分：

a、柔韧性：横叉、竖叉、下腰、过肩。每项 2.5 分，满分 10 分。

b、立定跳远：2.40 米起评，每增加 5CM 加 2 分，满分 10 分。

##### (2) 基本功 20 分：

a、直摆腿法：正踢、侧踢、里合、外摆共 5 分。

b、屈伸腿法：弹腿、蹬腿共 5 分。

c、跳跃、旋转腿法：前扫、后扫、飞脚、旋风脚共 10 分。

##### (3) 套路 60 分：

拳法、器械均可，根据完成情况给予适当分数。